

なんでも相談室

241回

齋藤寂靜
(尼僧)



「夫に趣味を」

昨年仕事を引退した70代の夫と2人暮らしです。私はダンスや友達との会食など毎日を楽ししく忙しく過ごしていますが、夫は特に何もすることがなく、毎日家でテレビを見ながらダラダラしています。今は健康に問題はありませんが、このままだとボケや寝たきりになってしまうのではと心配しています。無趣味な夫にシニア男性向けのおすすめの趣味はないでしょうか。(70代女性)

ご主人の趣味はテレビ見ながらダラダラかも？ボケや寝たきりは趣味がないからなるんじゃないし、貴女は貴女で楽しめば良い。何かするのも趣味、何もしないのも趣味。夫は時に母のように妻に甘えるから、母のつもりで「一緒に出掛けない？」と優しく誘っては？先日、趣味のない夫がどこにでも付いてきて困るとの悩み相談あり。家にいる趣味の夫と貴女はバランスがとれて素晴らしい。

仕事、恋愛、人間関係、いじめ…、どんな些細な悩みにも齋藤寂靜さんがお答えします。性別と年齢のみで匿名可です。郵送メール、FAXでご相談をお寄せください。